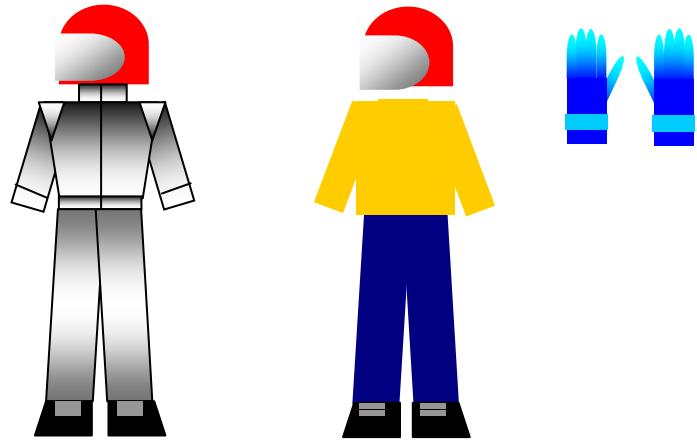


## 走行前にチェック

### 服装と準備

ヘルメット(ジェット型又はフルフェイス型)  
指の出ない**レーシンググローブ**(軍手、ゴム手袋など不可)  
レーシングシューズ又は運転に適した靴(2輪はブーツ)  
4輪の方:レーシングスーツ又は長袖・長ズボンの着用(腕まくり禁止)  
2輪の方:レーシングスーツ又は革製の長袖・長ズボンの上下衣着用




### 走行可能車両

ナンバー付車両は、**道交法に準ずるもの**  
排気音量は**110db未満のもの**  
**オイル漏れ・燃料漏れのない整備されたもの**  
飛散防止として**ガラス製レンズ類にテーピングがされているもの**  
4輪**オープンカーは、ロールバー装着されているもの**  
**ロールバーは溶接またはボルトどめされており、以下の条件をクリアしたもの**  
\* 4点式以上で前方まで**ドライバーを囲むタイプのもの**  
\* 4点式以上で後方のみタイプは、**4点式以上のシートベルト着用厳守ルーフを装着できる車両はすべて装着したもの**

### シグナルについて

コース上	 <b>黄点滅</b> 追い越し禁止 徐行走行	 <b>赤点滅</b> 徐行して ピットイン	
	ピット前	 <b>緑点滅</b> コースイン OK	 <b>黄点滅</b>  <b>緑点灯</b> 注意して コースイン

### 旗について

 \* ルール違反など、スタッフから強制的に**ピットイン指示**の際、振られます  
徐行走行ですみやかにピットインしてください。(コース上には止まらない)

 \* 車両トラブルなど、スタッフから強制的に**停車指示**の際、振られます  
後続車両を確認の上、速やかにコース外に停車してガードレール外に退避してください

## 走行中の注意

走行開始3周(休憩後1周)は**ウォームアップ走行**、走行終了2分前は**クールダウン走行**です。  
ウォームアップ、クールダウン走行は、ストレート上メインシグナルは緑点滅表示です。この間は**追い越し禁止**です。

コースイン・コースアウトの際は、**ホワイトライン**を越えてはいけません。

接触事故防止のため、  
ピットアウト時は2コーナーまでは必ず**キープオンレフト(左側走行)**。  
ピットインは、第2ヘアピンから後続の車両確認後、左側に寄り、  
ホワイトラインに沿ってピットイン。



### コース上での車両停止、バンカーストップ

自力で走行ができないと判断した際は、  
安全確認をし、ヘルメットを着用したまま速やかにガードレール外へ退避し、レスキューを待つ。  
車両トラブル(特に液漏れ)は、速やかにコースの外に車両を止めて、ガードレール外へ退避。  
車両の付近から離れましょう。

マナーとして、しっかりとコース上を走行する。

2輪対策のため、あえて縁石を設置していません。各コーナーに青白のゼブララインが描かれています。  
ゼブララインより内側を走行すると、コース上に砂利・泥が飛散し、車両破損につながります。  
施設・備品(芝・コーン等)の破損は、実費負担となりますのでお気をつけ下さい。

スポーツ走行では、**ピットはすべて閉鎖**です。

**車両・人員確認のため**、コース・ピット前へ出入りする際は必ずコースゲート出入口を通過してください。  
タイヤ交換などの大きな作業をする際は、必ず一旦コースゲートからパドックへ出てください。

スポーツ走行は**レースではありません**。適度の休憩をとってください。

スポーツ走行中は、決められた休憩以外にも体調に合わせて適度な休憩をとってください。  
休憩、ドライバー交代、タイヤ空気圧チェックは、ピット前のコンクリートエリアの空いた場所に停車できます。

走行中は4輪車の**運転席ドアガラスは全閉**です。

危険防止のため、最低限、運転席はドアガラスを全閉してください。

後方車両に**常に早めに意思表示**をしましょう。

**2輪はハイサイド注意!**

各コーナー、転倒ハイサイドが多発しております。  
**ウォームアップ走行をしっかりと行い**、ケガなど充分気をつけましょう。

**走行時間の延長**

走行時間内で赤旗によるディレイが発生した場合は、状況に応じて走行時間を延長いたします。

**終了予定・休憩予定・連絡事項はオーロラビジョンをチェック**

コーススタッフからの連絡は、放送とオーロラビジョンでご案内します。  
休憩時等にオーロラビジョンをご確認ください。

**ブリーフィングを受講されていないエントリー者は走行できません**。

事前に車両の準備を済ませ、必ずブリーフィングに参加してください。